

# Coronamaatregelen op De Vrijstaat



## Hygiëneregels



Houd altijd 1,5 meter afstand tot anderen. Dit geldt niet voor kinderen (t/m 17 jaar) onderling.



Was je handen voor en na de activiteit.



Schud geen handen en geef geen high fives.



Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.



Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 graden).



Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten.