

SEPT 2025 - FEB 2026



KUNST EN CULTUURHUIS
VOOR JONG UTRECHT

KRANT

beeldende kunst | koken | theater | muziek | mode | multimedia | educatie | kinderfeestjes | locatieverhuur | utrecht leidsche rijen

Om Het Lijf (6+)

Creatief gezinsuitje over het menselijk lichaam
T/m 30 november iedere zondag geopend

Vakantie Express (6+)

Twee vakantiedagen met SportUtrecht en
De Vrijstaat
Donderdag 23 okt & vrijdag 24 okt

Urban Mix (7+)

Gratis vakantiemiddag met DOCK, JoU,
SportUtrecht en De Vrijstaat
Woensdag 22 okt

PodiumKeet (6+)

Zes lessen toneel en kunst op woensdag
Nieuwe blokken starten 8 okt, 7 jan

KunstKeet (6+)

Zes lessen beeldende kunst op vrijdag
Nieuwe blokken starten 12 sept, 31 okt, 16 jan

KookKeet (8+)

Zes kooklessen op woensdag
Nieuwe blokken starten 5 nov, 7 jan

KunstAcademie (9+)

Jaarprogramma met kunstenaars
Proefles zaterdag 13 sept

TheaterAcademie (10-18)

Speel mee in onze jaarlijkse toneelvoorstelling
Proefles donderdag 2 okt

Mode Atelier (12+)

Acht lessen over mode op dinsdag
Nieuwe blokken starten 16 sept, 18 nov, 3 feb

MELD JE
AAN!

KETEN OP DE VRIJSTAAT

Ken jij onze Keten al? Hier ontdekken kinderen van 6 t/m 11 jaar
op een laagdrempelige manier kunst, theater en koken.



6+

PODIUMKEET

Zes lessen toneel en beeldende
kunst op woensdagmiddag
Start: 8 okt, 7 jan

De PodiumKeet is een mix van
theater en beeldende kunst.
Spelenderwijs leren kinderen alle
onderdelen van het theater kennen:
ze maken kennis met toneelspeken
maar gaan ook creatief aan de slag
met kostuums en decor. Hier komen
fantasie, spel en kunst samen.



6+

KOOKKEET

Zes kooklessen op woensdag
Start: 5 nov, 7 jan

Houd je van koken of zou je het graag
willen leren? Dan is de KookKeet
helemaal iets voor jou. In de keuken
experimenteer je met smaken en leer
je van de KookKeet-kok de kneepjes
van het vak. Als afsluiter kook je voor
een Vrijstaat evenement, zodat je
jouw kookkunsten aan het publiek
kunt laten zien, ruiken en proeven.

KUNSTKEET

Zes lessen beeldende kunst op
vrijdagmiddag
Start: 12 sept, 31 okt, 16 jan

Bij de KunstKeet maken kinderen
kennis met verschillende vormen van
beeldende kunst. Zo doken we eerder
in de wereld van keramiek, bouwden
we lichtsculpturen en maakten we
eigen speelgoed van hout en touw!
De laatste les is altijd een masterclass
van een kunstenaar.

Kunst Atelier (12+)

Werk aan je eigen kunstproject op donderdag
Nieuw blokken starten 18 sept, 4 dec

Vrijspraak Creatief Café (12+)

Eten, chillen en creatieve workshops
Vanaf 19 sept iedere vrijdagavond

Vrijspraak Festival (12+)

Een festival voor én door jongeren
Zaterdag 28 nov

Urban Night (13+)

Gratis vakantiemiddag met DOCK, JoU,
SportUtrecht en De Vrijstaat
Vrijdag 24 okt

VrijSpel (16+)

Werk met een coach aan je creatieve plan
Doorlopend aanmelden

BeatRoots (16+)

Muzikaal lab en schrijverskamp
Zondag 14 sept, 19 okt, 16 nov



15 JAAR!



Dat je van tevoren nooit weet hoe het gaat worden. Dat, wanneer je terugkijkt, je je niet kunt voorstellen dat wat nu een onlosmakelijk deel van je leven vormt, er eerst gewoon niet was. De Vrijstaat.

Een idee is een soort mini-oerknal. Je bedenkt iets, het ontstaat in een fractie van een seconde en dan dijt het in een razend tempo uit tot een plan. De mogelijkheden buitelen over elkaar heen. Een Vrijstaat, ja, een land voor kinderen en jongeren waar de kunst aan de macht is, ja! Kunstenaars, anarchie, rafelrand, museum voor kinderen, buitenkunst, camping, evenemententerrein, muziek, locatietheater, boerderij, eten. Het was alsof ik het ultieme pretpark voor me zag, vol met activiteiten en projecten waar ik zelf van ga stuiteren.

Er was een oude lege boerderij, een Paperdome en een Gebouw, een erf met een aantal oude schuren en een enorme hoeveelheid braakliggend terrein. Dit inspireerde ons tot een programma van kunst zaaien, laten groeien en oogsten. Ik begon aan een reis door een piepklein en onontdekt landje: De Vrijstaat.

Natuurlijk niet alleen. Vanaf het begin was ik met een team van mensen die vol enthousiasme, reislust en nieuwsgierigheid wilden mee-ontdekken hoe we dit land op de kaart konden zetten. Iets wat al doende vorm kreeg, een proces dat meebewoog met de mogelijkheden en vragen die vanuit de (jonge) bewoners en organisaties in de buurt ontstonden. Een dynamisch proces dat mede werd bepaald door de bouw van het Leidsche Rijn Centrum om ons heen. In het oog van de wervelwind stond altijd die monumentale boerderij, ons huis. Een huis voor de wijk. De Vrijstaat.

Ik had het niet kunnen voorzien. Dat die fractie van een seconde, die mini-oerknal, zou leiden tot dit kleurrijke, bruisende en eigenwijze staatje in het hart van Leidsche Rijn. Een plek waar inmiddels meer dan honderdduizend kinderen, jongeren en jonge makers hun creatieve kracht hebben ontdekt en ontwikkeld, en daarmee de wereld nog mooier hebben gemaakt.

Daphne de Bruin (artistiek directeur)

COLUMN DAPHNIE



OM HET LIJF 6+

In doe-expo **Om Het Lijf** onderzoeken kinderen van 6 t/m 12 jaar het menselijk lichaam. Ze kijken naar kunst van vier jonge makers en gaan direct zelf creatief aan de slag.

Ons lijf zit vol geheimen. De bijzondere krachten ervan blijven ons verrassen, hoe oud we ook zijn. Je haar groeit, als vanzelf. Een nieuwe rimpel op je voorhoofd, plotseling! Je eten verteert en je hoeft er niets voor te doen. Toch? Hoe kijk jij naar je eigen lichaam? Ben je er trots op, of vind je sommige delen niet zo mooi? En waarmee kleedde je het vanochtend eigenlijk aan?

Kunstenaars Eveline van Dael, May van Loenen, Malou Palmboom en Lesse van der Veer nemen je mee op een eigenwijze ontdekkingstocht. Ga op reis door het darmstelsel, trek fantasievolle kostuums aan, onderzoek de (on)mogelijkheden van je lichaam, maak een zelfportret met strijkkralen in alle kleuren van de regenboog en zoek naar wat jou uniek maakt – een oorlel, moedervlek of sproet. In deze interactieve doe-expo laat je je creativiteit los op dat wat altijd bij je is: je eigen lijf.

- Iedere zondagmiddag en in de schoolvakanties
- €8,50 per persoon, €5,50 met een U-pas

Op **zondag 26 oktober** (herfstvakantie) organiseren we een gratis workshop-middag voor kinderen met een U-pas.



TIP

Vier je verjaardagsfeestje bij ons!

VrijSpel

16+

Doorlopend aanmelden
Gratis deelname

Ben je ouder dan 16 en wil je aan de slag met je creatieve droom? Bij ons krijg je VrijSpel! Nadat je je aanmeldt zoeken wij kunstenaars, schrijvers, muzikanten of andere professionals die je kunnen helpen om jouw plannen te realiseren. In een traject van een paar maanden werk je toe naar een eindpresentatie.



Jongeren bij De Vrijstaat

Het jongerenprogramma van De Vrijstaat groeit! Zo is er voor iedereen van 12 t/m 26 jaar oud steeds meer te doen in onze boerderij en muziekstudio. Mode, theater, muziek, schrijven, beeldende kunst of juist van alles een beetje – bij ons kun je jouw talenten verkennen en verdiepen.



Kunst Atelier

12+

Tien donderdagmiddagen
Start: 18 sept, 4 dec

Bij het Kunst Atelier maak je de kunst die jij leuk en belangrijk vindt. In tien lessen werk je onder begeleiding van een vakdocent aan jouw creatieve ideeën en experimenteer je met technieken en materialen.



VrijSpraak Creatief Café

12+

Iedere vrijdagavond
Meld je vooraf aan of kom spontaan langs

Het VrijSpraak Creatief Café is een hangout voor iedereen van 12 t/m 16 jaar oud. Hier kun je chillen, eten en meedoen met creatieve workshops. We gaan van zelfportretten schilderen naar karaokesessies en van podcasts opnemen naar kleding upcyclen! Het café is voor én door jongeren, dus je besluit zelf mee over wat we gaan doen.

Kom op
zaterdag
29 november naar
het VrijSpraak
Festival!

BeatRoots

16+

Masterclasses op zondag 14 sept en 19 okt
Schrijverskamp op zondag 16 nov

In muziekclub BeatRoots komen jonge muzikanten samen om hun sound te ontwikkelen. Met masterclasses en een schrijverskamp is er een gevarieerd programma vol workshops, jams en luistersessies. Zo ontdek je meer over jouw identiteit als muzikant en/of producer. Bij BeatRoots zijn alle instrumenten welkom: van gitaar tot laptop.



Mode Atelier

12+

Acht dinsdagmiddagen
Start: 16 sept, 18 nov, 27 jan

In het Mode Atelier werk je van schets tot kledingstuk. Je ontdekt materialen, bedrukt stoffen, leert naaien en vilt en ontwerpt outfits op een paspop. Ook het upcyclen van oude kleding komt aan bod.



+ de Vrijstaat
KunstAcademie
+ de Vrijstaat
TheaterAcademie



CULTUURHUIS VOOR DE WIJK

De Vrijstaat is een plek voor iedereen. Met een enthousiast team en diverse partnerorganisaties zetten we ons in om kunst en cultuur toegankelijk te maken voor alle kinderen, jongeren en jonge makers in Leidsche Rijn.

Samen met basisscholen en middelbare scholen laten we een heleboel kinderen en jongeren hun creativiteit ontdekken. Iedere week komen schoolklassen bij ons langs om te spelen, maken en experimenteren met kunst in alle vormen.

Met het programma Vrijstaat On Tour gaan we de wijk in. Zo organiseren we workshops en community-projecten bij opvanglocaties, buurthuizen en bibliotheken, verzorgen we wekelijks creatieve activiteiten bij de Taalschool en werken we samen met onder andere Lister, DOCK, Moviera en de Vrolijkheid.

Wist je dat er bij De Vrijstaat ook veel gratis te doen is? Tijdens schoolvakanties kunnen kinderen met een U-pas gratis meedoen aan de Vakantie Express (6+) of een workshop bij doe-expo Om Het Lijf (6+) volgen. Daarnaast organiseren we samen met DOCK, JoU en SportUtrecht iedere vakantie de Urban Mix (7+) en Urban Night (13+): gratis activiteiten met kunst en sport.

Heb je een idee voor een samenwerking? Laat het ons weten! Stuur de drie Vrijstaat-cultuurcoaches Kim (sociaal-maatschappelijk), Jermain (jongeren) en Wieneke (educatie en BSO) een mailtje via info@devrijstaat.nl



Jaarprogramma's

Bij de KunstAcademie (9-15 jaar) en TheaterAcademie (10-18 jaar) van De Vrijstaat ontwikkel je jezelf een jaar lang als kunstenaar of acteur. Beide cursussen zijn verdeeld in drie lesblokken die steeds een ander thema hebben. Bij de KunstAcademie sluit je ieder blok af met een eindpresentatie; bij de TheaterAcademie werk je toe naar een professionele voorstelling. Meld je aan voor het hele seizoen, of doe eerst mee met een proefles!

THEATER ACADEMIE

10-18 jaar

Jaarprogramma op donderdagmiddag
Proefles donderdag 2 oktober

Bij de Vrijstaat TheaterAcademie werk je samen met ervaren theatermakers toe naar een voorstelling waarin je onderdeel uitmaakt van een professionele cast. Na drie lesblokken sta je in juni met een gloednieuwe Vrijstaat-productie in Podium Hoge Woerd.

KUNST ACADEMIE

9-15 jaar

Jaarprogramma op zaterdagochtend
Proefles zaterdag 13 september

Bij de Vrijstaat KunstAcademie werk je iedere zaterdagochtend samen met een kunstenaar en kunstdocent aan je creatieve skills. In drie blokken komen verschillende disciplines aan bod en maak je kennis met nieuwe technieken en materialen. Zo ontdek je waar jouw talenten liggen!



Check [hier](#) de registratie van onze vorige voorstelling, Leeuwenstein (8+).

De Vrijstaat
Hof van Monaco 3
3541 DT Utrecht
030 30 30 012
www.devrijstaat.nl
info@devrijstaat.nl

Ontwerp: Taluut, Utrecht
Fotocredits: Jade de Bie, Charlie Feld, Dunya Karadagli, Thomas Lenden
Met dank aan onze samenwerkingspartners: Podium Hoge Woerd, Cultuur & School, Cultuur19, DOCK, JoU, BSO Kind & Co Ludens, Lister, Moviera, Kopa, RAUM, Sharing Arts Society, SportUtrecht, Wijkbureau Leidsche Rijn & Vleuten-De Meern, ZIMIHC en de partnerscholen: de Achtbaan, de Binnentuin, de Klimroos, Catharijnepoort, Brede School Utrecht

De activiteiten van De Vrijstaat worden mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Utrecht, Fonds voor Cultuurparticipatie, ELJA Foundation, Cultuurfonds, KF Hein Fonds, VSB Fonds, De Winter-Heijnsius stichting, het Initiatieven Fonds, Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds, Ondernemersfonds Utrecht, Elise Mathilde Fonds, Carel Nengerman Fonds.